

Att vara fotbollsspelare i Nässjö FF

Nässjö FF:s grundläggande ledord i både spelidé och utbildningsplaner är **glädje, gemenskap och fair play**. Ledarna tar hänsyn till varje spelares mognadsnivå för att träning och match ska anpassas efter deras fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Varje träning och match planeras även efter spelarnas nivå och ålder. För varje nivå finns en rad färdigheter som spelarna bör lära sig och träna på under den aktuella nivån.

Som spelare har man alltid ett eget ansvar.

Nässjö FF lägger stor vikt vid hur du som spelare och vi som ledare uppträder mot varandra, motståndare, domare och publik. Vi/du ska alltid föregå med gott exempel och spela en juste fotboll.

Med anledning av detta har Nässjö FF satt upp riktlinjer som gäller för alla spelare:

- Som spelare visar man att man vill, och visar ett intresse för fotboll.
- Som spelare lyssnar man när andra pratar.
- Som spelare ska man kunna ta emot instruktioner och följa dessa.
- Som spelare är man en bra kompis och visar andra respekt.
- Som spelare försök man alltid göra sitt bästa varje gång. Rätt inställning och fokus på både träningar och matcher leder till positiv anda för dig själv, dina lagkamrater och ledare.
- Vi ger varandra beröm, stöttar och hjälper, sprider positiv energi och behandlar alla lika.
- Vi uppmuntrar varandra när vi lyckas och misslyckas.
- Vi ansvarar tillsammans för att ingen känner sig utanför.
- Vi fokuserar på lärande och ständig utveckling istället för resultat.
Den egna prestationen, inställningen och insatsen kan vi påverka och förbättra.
- Vi ska tillsammans se till att det alltid ska vara kul att komma till en fotbollsaktivitet med Nässjö FF. Vi ska tillsammans representera Nässjö FF med stolthet och glädje.

Spelaren ska kunna följa och hantera de riktlinjer som finns uppsatta för laget och Nässjö FF.

Om man trots flera tillsägelser upprepade gånger bryter mot dessa riktlinjer kan man under pågående träning få kliva av. OM ett dåligt beteende upprepas under en längre period kan det leda till avstängning från träning, match och cuper.